



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 76/2009

GEVSAM / COVSAM / SUVSA / SES / MT

01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 01/10/2009 a 05/10/2009.

Municípios	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM _{2,5}) (µg/m ³)	Qualidade do ar
Água Boa	01/10/2009	0,020 – 0,045	14 – 18	Boa
	02/10/2009	0,082 – 0,120	23 – 31	Boa
	03/10/2009	0,080 – 0,130	24 – 32	Boa
	04/10/2009	0,010 – 0,060	13 – 21	Boa
	05/10/2009	0,020 – 0,050	14 – 18	Boa
Alta Floresta	01/10/2009	0,270 – 0,450	55 – 75	Regular
	02/10/2009	0,140 – 0,500	38 – 98	Regular
	03/10/2009	0,290 – 0,320	54 – 62	Regular
	04/10/2009	0,100 – 0,800	20 – 120	Inadequada
	05/10/2009	0,070 – 0,100	20 – 27	Boa
Barra do Garças	01/10/2009	0,018 – 0,022	14 – 15	Boa
	02/10/2009	0,020 – 0,060	13 – 19	Boa
	03/10/2009	0,025 – 0,040	14 – 16	Boa
	04/10/2009	0,018 – 0,019	13 – 14	Boa
	05/10/2009	0,018 – 0,042	14 – 16	Boa
Cáceres	01/10/2009	0,022 – 0,050	15 – 17	Boa
	02/10/2009	0,020 – 0,120	13 – 30	Boa
	03/10/2009	0,080 – 0,150	25 – 35	Boa
	04/10/2009	0,085 – 0,090	24 – 25	Boa
	05/10/2009	0,040 – 0,060	16 – 21	Boa
Campo Novo do Parecis	01/10/2009	0,005 – 0,100	12 – 25	Boa
	02/10/2009	0,060 – 0,200	20 – 40	Boa
	03/10/2009	0,110 – 0,210	25 – 43	Boa
	04/10/2009	0,120 – 0,210	27 – 43	Boa
	05/10/2009	0,060 – 0,130	20 – 31	Boa
Colíder	01/10/2009	0,150 – 1,200	50 – 200	Má
	02/10/2009	0,100 – 1,210	30 – 220	Má
	03/10/2009	0,500 – 1,350	70 – 230	Má
	04/10/2009	0,050 – 0,910	20 – 165	Inadequada
	05/10/2009	0,070 – 0,140	24 – 32	Boa
Cuiabá	01/10/2009	0,020 – 0,055	14 – 30	Boa
	02/10/2009	0,040 – 0,060	10 – 21	Boa
	03/10/2009	0,055 – 0,075	22 – 23	Boa
	04/10/2009	0,025 – 0,090	14 – 26	Boa
	05/10/2009	0,020 – 0,030	14 – 16	Boa
Diamantino	01/10/2009	0,020 – 0,040	14 – 16	Boa
	02/10/2009	0,055 – 0,065	18 – 21	Boa
	03/10/2009	0,075 – 0,085	22 – 23	Boa
	04/10/2009	0,025 – 0,125	14 – 30	Boa
	05/10/2009	0,020 – 0,040	14 – 16	Boa



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Juara	01/10/2009	0,050 – 0,750	20 – 130	Inadequada
	02/10/2009	0,500 – 1,800	80 – 300	Péssima
	03/10/2009	0,600 – 1,750	100 – 300	Péssima
	04/10/2009	0,300 – 1,250	50 – 220	Má
	05/10/2009	0,100 – 1,050	20 – 190	Inadequada
Juína	01/10/2009	0,080 – 0,130	21 – 31	Boa
	02/10/2009	0,700 – 0,800	110 – 150	Inadequada
	03/10/2009	0,400 – 1,600	80 – 280	Má
	04/10/2009	0,500 – 1,150	50 – 210	Má
	05/10/2009	0,350 – 0,850	60 – 155	Inadequada
Peixoto do Azevedo	01/10/2009	0,150 – 0,950	50 – 160	Inadequada
	02/10/2009	0,110 – 0,450	30 – 160	Inadequada
	03/10/2009	0,300 – 0,650	55 – 120	Inadequada
	04/10/2009	0,100 – 0,600	20 – 115	Inadequada
	05/10/2009	0,080 – 0,110	24 – 26	Boa
Pontes e Lacerda	01/10/2009	0,020 – 0,070	14 – 22	Boa
	02/10/2009	0,030 – 0,190	14 – 22	Boa
	03/10/2009	0,140 – 0,190	30 – 40	Boa
	04/10/2009	0,130 – 0,160	30 – 35	Boa
	05/10/2009	0,090 – 0,110	25 – 27	Boa
Porto Alegre do Norte	01/10/2009	0,050 – 0,230	20 – 45	Boa
	02/10/2009	0,160 – 0,170	35 – 40	Boa
	03/10/2009	0,150 – 0,230	35 – 52	Boa
	04/10/2009	0,060 – 0,095	20 – 27	Boa
	05/10/2009	0,080 – 0,110	23 – 27	Boa
Rondonópolis	01/10/2009	0,022 – 0,080	15 – 22	Boa
	02/10/2009	0,050 – 0,250	19 – 56	Regular
	03/10/2009	0,050 – 0,080	17 – 23	Boa
	04/10/2009	0,025 – 0,035	14 – 17	Boa
	05/10/2009	0,020 – 0,030	14 – 15	Boa
São Felix do Araguaia	01/10/2009	0,100 – 0,120	25 – 33	Boa
	02/10/2009	0,100 – 0,400	32 – 81	Regular
	03/10/2009	0,070 – 0,120	20 – 30	Boa
	04/10/2009	0,048 – 0,068	17 – 23	Boa
	05/10/2009	0,080 – 0,195	20 – 46	Boa
Sinop	01/10/2009	0,050 – 0,230	16 – 45	Boa
	02/10/2009	0,200 – 3,000	50 – 500	Péssima
	03/10/2009	0,250 – 1,200	50 – 200	Má
	04/10/2009	0,050 – 1,200	20 – 200	Má
	05/10/2009	0,080 – 0,360	20 – 70	Regular
Sorriso	01/10/2009	0,050 – 0,100	20 – 24	Boa
	02/10/2009	0,150 – 1,300	30 – 230	Má
	03/10/2009	0,100 – 0,250	22 – 50	Boa
	04/10/2009	0,050 – 1,400	20 – 240	Má
	05/10/2009	0,040 – 0,195	16 – 41	Boa
Tangará da Serra	01/10/2009	0,020 – 0,100	13 – 25	Boa
	02/10/2009	0,075 – 0,160	20 – 34	Boa
	03/10/2009	0,080 – 0,140	22 – 32	Boa
	04/10/2009	0,100 – 0,220	25 – 45	Boa
	05/10/2009	0,035 – 0,050	15 – 20	Boa



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Várzea Grande	01/10/2009	0,020 – 0,055	14 – 30	Boa
	02/10/2009	0,040 – 0,060	10 – 21	Boa
	03/10/2009	0,055 – 0,075	22 – 23	Boa
	04/10/2009	0,025 – 0,090	14 – 26	Boa
	05/10/2009	0,020 – 0,030	14 – 16	Boa
Vila Rica	01/10/2009	0,120 – 0,280	28 – 42	Boa
	02/10/2009	0,060 – 0,300	20 – 60	Regular
	03/10/2009	0,100 – 0,200	24 – 43	Boa
	04/10/2009	0,052 – 0,080	17 – 25	Boa
	05/10/2009	0,090 – 0,230	23 – 46	Boa

Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE.

- **Boa (00 a 50)** Praticamente não há riscos à saúde.
- **Regular (51 a 100)** Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- **Inadequada (101 a 199)** Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- **Má (200 a 299)** Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- **Péssima (> 299)** Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

OBS.: A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução CONAMA nº 03/90.

02 - Padrões Internacionais – OMS.

Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$.			
Nível da média diária	MP ₁₀ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	MP _{2,5} ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

03 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA n° 03/90.

Padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA nº 03/90**.

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50µg/m ³	50 -150µg/m ³	150 – 250µg/m ³	250 – 420 µg/m ³	Acima de 420µg/m ³
Ozônio (O ₃)	80µg/m ³	80 – 160 g/m ³	160 – 200µg/m ³	200 – 800 µg/m ³	Acima de 800 µg/m ³
Dióxido Enxofre (SO ₂)	80µg/m ³	80 -365µg/m ³	365 - 800µg/m ³	800 - 1600 µg/m ³	Acima de 1600 µg/m ³
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de Nitrogênio (NO ₂)	100µg/m ³	100 -320µg/m ³	320 – 1130µg/m ³	1130 – 2260 µg/m ³	Acima de 2260 µg/m ³

Obs.: (µg/m³ – micro gramas por m³ e ppm – parte por milhão).

04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**. Praticamente não há riscos à saúde, exceto os municípios de Rondonópolis, São Felix do Araguaia e Vila que encontram-se com o ar em **QUALIDADE REGULAR**, onde pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas) podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada. Os municípios de Alta Floresta e Peixoto de Azevedo encontram-se com o ar em **QUALIDADE INADEQUADA** onde toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde. Os municípios de Colidir, Juara e Juína encontram-se com o ar em **QUALIDADE MÁ** onde Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

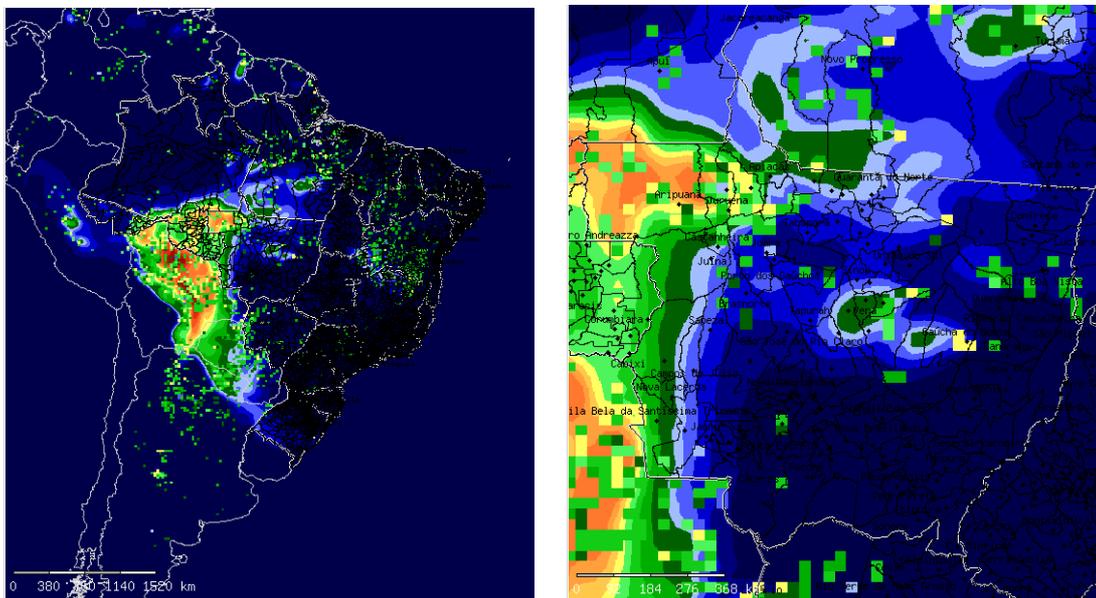
Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

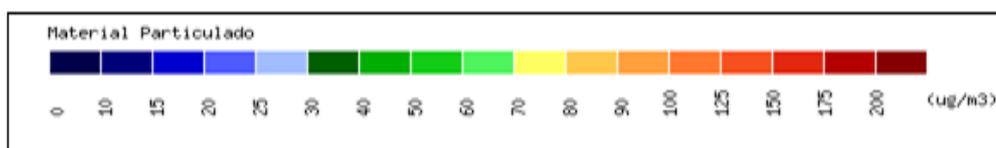
Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE
Data: 06/10/2009. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.





GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do Estado de Mato Grosso.
Período de 30/09/2009 a 05/10/2009.**

Municípios	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
Água Boa	07/10	Nublado e Pancadas de Chuva	19	36	12
	08/10	Nublado e Pancadas de Chuva	20	33	12
	09/10	Nublado e Pancadas de Chuva	20	31	12
	10/10	Pancadas de Chuva	17	34	12
	11/10	Pancadas de Chuva	19	33	12
	12/10	Pancadas de Chuva	19	33	12
Alta Floresta	07/10	Pancadas de Chuva	22	32	13
	08/10	Pancadas de Chuva	23	33	13
	09/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	29	13
	10/10	Pancadas de Chuva	22	31	13
	11/10	Pancadas de Chuva	21	33	13
	12/10	Pancadas de Chuva	21	33	13
Barra do Garças	07/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	35	12
	08/10	Nublado e Pancadas de Chuva	22	34	12
	09/10	Nublado e Pancadas de Chuva	23	33	11
	10/10	Pancadas de Chuva	21	36	12
	11/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	22	34	12
	12/10	Pancadas de Chuva	22	34	12
Cáceres	07/10	Nublado e Pancadas de Chuva	23	32	12
	08/10	Pancadas de Chuva	24	30	12
	09/10	Nublado de Pancadas de Chuva	22	31	11
	10/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	20	34	12
	11/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	20	35	12
	12/10	Nublado e Pancadas de Chuva	20	35	12
Campo Novo do Parecis	07/10	Nublado e Pancadas de Chuva	22	29	12
	08/10	Pancadas de Chuva	22	29	12
	09/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	30	12
	10/10	Pancadas de Chuva	20	32	12
	11/10	Pancadas de Chuva	21	30	12
	12/10	Pancadas de Chuva	21	30	12
Colíder	07/10	Pancadas de Chuva	22	31	13
	08/10	Pancadas de Chuva	23	32	13
	09/10	Nublado e Pancadas de Chuva	22	29	13
	10/10	Pancadas de Chuva	22	32	13
	11/10	Pancadas de Chuva	22	32	13
	12/10	Pancadas de Chuva	22	32	13
Cuiabá	07/10	Nublado e Pancadas de Chuva	24	30	12
	08/10	Pancadas de Chuva	24	30	12
	09/10	Nublado e Pancadas de Chuva	23	34	11
	10/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	25	37	12
	11/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	26	39	12
	12/10	Nublado e Pancadas de Chuva	26	39	12



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Diamantino	07/10	Nublado e Pancadas de Chuva	23	32	12
	08/10	Pancadas de Chuva	24	31	12
	09/10	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	12
	10/10	Pancadas de Chuva	21	36	12
	11/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	21	35	12
	12/10	Pancadas de Chuva	21	35	12
Juara	07/10	Pancadas de Chuva	22	37	13
	08/10	Pancadas de Chuva	22	34	13
	09/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	34	13
	10/10	Pancadas de Chuva	21	34	13
	11/10	Pancadas de Chuva	21	33	13
	12/10	Pancadas de Chuva	21	33	13
Juína	07/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	31	12
	08/10	Pancadas de Chuva	22	31	12
	09/10	Nublado e Pancadas de Chuva	20	30	12
	10/10	Pancadas de Chuva	21	31	12
	11/10	Pancadas de Chuva	21	33	12
	12/10	Pancadas de Chuva	21	33	12
Peixoto de Azevedo	07/10	Pancadas de Chuva	22	31	13
	08/10	Pancadas de Chuva	22	33	13
	09/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	28	13
	10/10	Pancadas de Chuva	21	30	13
	11/10	Pancadas de Chuva	21	33	13
	12/10	Pancadas de Chuva	21	33	13
Pontes e Lacerda	07/10	Nublado e Pancadas de Chuva	23	32	12
	08/10	Pancadas de Chuva	23	29	12
	09/10	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	12
	10/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	20	35	12
	11/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	20	35	12
	12/10	Nublado e Pancadas de Chuva	20	35	12
Porto Alegre do Norte	07/10	Pancadas de Chuva	25	37	13
	08/10	Pancadas de Chuva	25	34	13
	09/10	Nublado e Pancadas de Chuva	23	35	13
	10/10	Pancadas de Chuva	24	34	13
	11/10	Pancadas de Chuva	24	37	13
	12/10	Pancadas de Chuva	24	37	13
Rondonópolis	07/10	Nublado e Pancadas de Chuva	22	34	12
	08/10	Pancadas de Chuva	21	32	12
	09/10	Nublado e Pancadas de Chuva	22	34	11
	10/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	22	37	11
	11/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	21	38	11
	12/10	Pancadas de Chuva	21	38	11
São Félix do Araguaia	07/10	Pancadas de Chuva	25	40	12
	08/10	Nublado e Pancadas de Chuva	25	36	12
	09/10	Nublado e Pancadas de Chuva	24	34	12
	10/10	Nublado e Pancadas de Chuva	24	34	12
	11/10	Pancadas de Chuva	24	38	12
	12/10	Pancadas de Chuva	24	38	12
Sinop	07/10	Nublado e Pancadas de Chuva	23	37	12
	08/10	Pancadas de Chuva	23	35	13
	09/10	Nublado e Pancadas de Chuva	22	35	12
	10/10	Pancadas de Chuva	22	34	12
	11/10	Pancadas de Chuva	23	33	12
	12/10	Pancadas de Chuva	23	33	12



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Sorriso	07/10	Nublado e Pancadas de Chuva	23	33	12
	08/10	Pancadas de Chuva	23	33	12
	09/10	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	12
	10/10	Pancadas de Chuva	22	35	12
	11/10	Pancadas de Chuva	22	34	12
	12/10	Pancadas de Chuva	22	34	12
Tangará da Serra	07/10	Nublado e Pancadas de Chuva	23	32	12
	08/10	Pancadas de Chuva	23	30	12
	09/10	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	12
	10/10	Pancadas de Chuva	20	36	12
	11/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	21	35	12
	12/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	35	12
Várzea Grande	07/10	Nublado e Pancadas de Chuva	26	32	12
	08/10	Pancadas de Chuva	26	31	12
	09/10	Nublado e Pancadas de Chuva	25	32	11
	10/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	23	35	12
	11/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	23	36	12
	12/10	Nublado e Pancadas de Chuva	23	36	12
Vila Rica	07/10	Pancadas de Chuva	24	36	12
	08/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	25	35	13
	09/10	Nublado e Pancadas de Chuva	23	34	13
	10/10	Nublado e Pancadas de Chuva	23	34	13
	11/10	Pancadas de Chuva	23	33	13
	12/10	Pancadas de Chuva	23	33	13

Fonte: CPTEC.

07 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Risco	Risco	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas						Extra Proteção					
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.						Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar					

FONTE; CPTEC/INPE: Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para os municípios em estudo encontra-se em **Índice Extremo (13)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

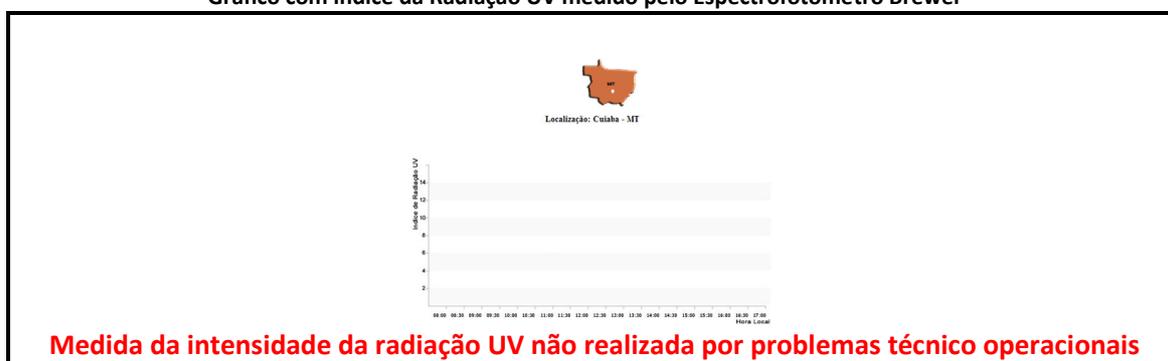
Medidas de proteção pessoal

Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;

Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

09 - Medida da intensidade da radiação UV para Cuiabá em tempo real.

Gráfico com índice da Radiação UV medido pelo Espectrofotômetro Brewer



Fonte: INPE: Instituto de Pesquisas Espaciais / Cuiabá / MT

10 - Tendências climáticas para Mato Grosso, período de 29/09/2009 a 30/09/2009.



06/10/2009: No sudoeste de MT: sol com nebulosidade variável e uma pequena possibilidade de pancadas de chuva. As temperaturas continuarão estáveis.

07/10/2009: No norte de MT: sol com variação de nuvens e pancadas isoladas de chuva.

08/10/2009: No centro-oeste e norte de MT: sol com nebulosidade variável com pancadas de chuva. Nas demais áreas da Região: sol entre muitas nuvens com pancadas de chuva localmente forte.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Tendência: No MT: nublado com pancadas de chuva. As pancadas se concentrarão em MT no sábado e domingo.

11 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: 3613 – 5365 / 5366 / 5372 ou e-mail:

covsam@ses.mt.gov.br e gevsam@ses.mt.gov.br

Boletim do período disponível em: <http://www.saude.mt.gov.br>

Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental
Superintendência de Vigilância em Saúde
Programa VIGIAR / SES / MT

A **Influenza A (H1N1)** é uma doença respiratória aguda e a transmissão ocorre de pessoa a pessoa, principalmente por meio de tosse, espirro ou contato com secreções respiratórias de pessoas infectadas.

A adoção de medidas simples podem ajudar na prevenção dessa gripe:



- ✚ **Lavar as mãos frequentemente com água e sabão especialmente depois de tossir ou espirrar.**



- ✚ **Ao tossir ou espirrar, cobrir o nariz e a boca com um lenço descartável.**



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



- ✚ Não compartilhar alimentos, copos, toalhas e objetos de uso pessoal.



- ✚ Pessoas com qualquer gripe devem evitar ambientes fechados e com aglomeração de pessoas.



- ✚ Não usar medicamentos sem orientação médica. A automedicação pode ser prejudicial à saúde.



- ✚ Procure o seu médico ou a Unidade de Saúde mais próxima em caso de gripe para diagnóstico e tratamento adequados.

No Estado de Mato Grosso os profissionais de saúde têm a disposição para esclarecer dúvidas o fone 0800 647 1201 - Centro de Informações Estratégicas em Vigilância em Saúde - Cievs e o site <http://www.saude.mt.gov.br>.

Ou ainda:



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

www.saude.gov.br

DISQUE SAÚDE 0800 61 1997

Para informações adicionais sobre medidas preventivas estabelecidas pelas autoridades de saúde das áreas afetadas, acesse:

Organização Mundial da Saúde (em inglês)

<http://www.who.int/csr/disease/swineflu/en/index.html>

Organização Pan-americana de Saúde (em espanhol)

<http://new.paho.org/hq/index.php?lang=es>



Ministério
da Saúde

